



Утверждаю:
Директор ООО «СИТИ-ПРО»
Подойкина К.В.

Десятидневное меню на платное питание

1 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Плов из отварной курицы	200					-
2.	Компот из сухофруктов	200					-
3.	Хлеб пшен	40					-
Итого		440					
ИТОГО стоимость обеда:							130

2 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Пельменшки с бульоном	150/100					-
2.	Чай с шиповником	200					-
3.	Хлеб пшен	40					-
4.							-
Итого		490					
ИТОГО стоимость обеда:							130

3 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Омлет натуральный с картофелем	200					-
2.	Чай с лимоном сахаром	200					-
3.	Хлеб пшен	40					-
4.							-
Итого		440					
ИТОГО стоимость обеда:							130

4 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Макароны отварные с маслом	150					-
2.	Котлета мясная с соусом	75/25					-
3.	Чай с сахаром	200					-
4.	Хлеб пшен	40					-
Итого		490					-
ИТОГО стоимость обеда:							130

5 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Рис отварной с маслом	150					-
2.	Котлета куриная с соусом	75/25					-
3.	Напиток из шиповника	200					-
4.	Хлеб пшен	40					-
Итого		490					-
ИТОГО стоимость обеда:							130

6 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Запеканка с курицей	200					-
2.	Чай с сахаром	200					-
3.	Хлеб пшен	40					-
Итого		440					-
ИТОГО стоимость обеда:							130

7 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Хинкальчики сочные	150					-
2.	Чай с шиповником	200					-
3.	Хлеб пшен	50					-
4.							-
Итого		400					-
ИТОГО стоимость обеда:							130

8 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Картофельное пюре	150					-
2.	Тефтели из говядины с соусом	75/25					-
3.	Чай с сахаром	200					-
4.	Хлеб пшен	40					-
Итого		490					
ИТОГО стоимость обеда:							130

9 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Рис отварной с маслом	150					-
2.	Котлета рыбная с соусом	75/25					-
3.	Компот из сухофруктов	200					-
4.	Хлеб пшен	40					-
Итого		490					
ИТОГО стоимость обеда:							130

10 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Макароны отварные с соусом	150/25					-
2.	Курица запечённая	75					-
3.	Компот из сухофруктов	200					-
4.	Хлеб	40					-
ИТОГО		490					
ИТОГО стоимость обеда:							130