

Утверждает ООО "СТН-ПРО" _____
Директор _____
М.П. _____

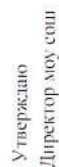
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2025г.

[illegible]

Утверждаю: Борисов
Директор Половина К.В.

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2025г.

День недели	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					стоимость
				Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ I																
Вторник I																
Горячее питание в 1 смену(завтрак)																
54-0г		Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	26,42
1 пп/ф пром		Котлета куриная	50	9,60	2,13	6,73	84,30	0,03	0,31	3,15	0,04	14,70	72,00	32,00	0,69	45,33
54-3 соус		Соус красный основной	20	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	5,24
54-2г		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром		Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
		Итого :	460	17,76	8,10	72,55	433,10	0,23	1,37	66,65	0,20	79,32	160,60	64,00	3,53	86,45
Горячее питание во 2 смену(обед)																
54-1г		Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
22п/ф пром		Шницель из говядины	50	9,13	8,74	8,26	147,50	0,03	0,06	11,06	0,08	20,00	92,00	13,33	1,29	50,95
54-3 соус		Соус красный основной	20	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	5,24
54-3гн		Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром		Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
		Итого за день:	460	19,09	14,81	70,58	490,70	0,26	2,24	74,64	0,24	92,12	149,90	29,33	4,41	86,45

 $\overline{M, \Pi}$

МЕНЮ по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2025г.

[illegible]

Утверждаю ООО "СИТИПРО"
Директор 
М.П.  Проdanitsyna К.В.

МЕНЮ по программе:
ержка учащихся 5-11 клас
" " " 2025г.

[illegible]

Утверждаю
Директор ООО "СИТИ-ПРО"
Подойнишина К.В.

MIL

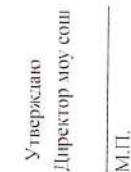
Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Понедельник 2															
Горячее питание в I смену (завтрак)															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93	0	35,86	0,01	0,07	26	0,05	88	50	3,53	0,15	15,43
54-13к	Каша молочная пшениная с маслом	250	10,37	12,75	42,00	324,25	0,22	0,67	52,00	0,18	158,75	232,50	61,25	1,65	53,66
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,47	2,90	11,30	85,18	0,03	0,52	13,3	0,13	111	107	31	1,07	14,35
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого :	500	19,23	18,91	73,00	539,02	0,42	1,34	91,30	0,48	407,75	389,50	95,78	4,31	86,45
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-11м	Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	347,90	0,07	0,72	26,2	0,12	20	193	44	2,2	76,99
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого :	440	18,56	15,03	64,80	468,43	0,23	0,84	262,30	0,25	74,50	200,20	47,80	4,37	86,45
Итого за день:															

Утверждаю
Директор МОУ СОШ
М.П.

Меню по программе:

[illegible]



Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2025г

[illegible]



Утверждаю
Директор moy.smi

M.I.

Меню по программе:

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2025г.

[illegible]

MP

Утверждаю
Директор moy.su

M.Π.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2025г.

[illegible]